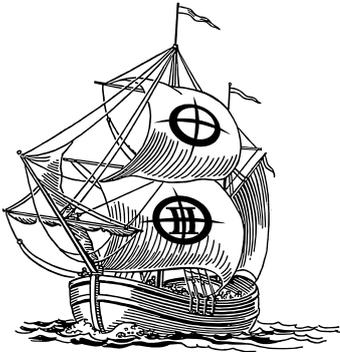


# 航海日誌



## 高次脳機能障害・中途障害の方たちの 生きがいつくりの場、社会参加の場

### 工房「羅針盤」

〒560-0052 豊中市春日町 3-1-41  
TEL :06 (6152) 4770  
FAX :06 (6152) 4771  
E-mail :rasinban@ceres.ocn.ne.jp  
URL :http://koubou-rashinban.com

### 第2工房「羅針盤」

〒561-0808 豊中市原田元町 2-25-21  
TEL :06 (4865) 5525  
FAX :06 (4865) 5526  
E-mail :rasinban1@vanilla.ocn.ne.jp  
URL :http://koubou-rashinban.com

## 春の社会見学



工房「羅針盤」



### 木曾路 & 森永乳業神戸工場見学



6月12日14日15日の3日間に渡り、社会見学を実施しました。天候にも恵まれ、全日とても良好な外出日和でした。食事は神戸にある日本料理の「木曾路」に行き、和定食とすき焼き定食のお好きな方を選んでいただきました。和定食はレパートリーに富んでおり、デザートにはコーヒーゼリーが付きました。すき焼き定食はボリュームがあり、皆さん大変満足していただけたようです。

今回の社会見学のメインである工場見学ですが、神戸にある森永乳業さんにおじゃましました。この工場では、ヨーグルトやコーヒー飲料などの製造をおこなっていて、一部の製造ラインなどを覗かせていただきました。工場内に入場する際のエアージャケットの体験や、チーズ作り体験、ヨーグルトなどの試飲・試食をさせていただきました。帰りの際に、記念のノートと常温保存可能な

(裏面につづく...)



高次脳機能障害の方のためのグループホーム設立にご協力いただき、ありがとうございました。



牛乳などをお土産として頂きました。  
皆さんから早くも次の行先の声もあがり次回の社会見学を楽しみされています。

工房「羅針盤」 田中

# 春の社会見学



## 第2工房「羅針盤」

### 焼肉籠屋八兵衛 & アサヒ飲料明石工場見学



衛「さんにおじゃまして、ステーキ・ハンバーグ・地鶏重…それぞれのランチを食べさせていただきました。どのメニューもボリュームたっぷりです。皆さん満足な表情を浮かべていました。

今年の春の社会見学は、明石まで足をのばし、アサヒ飲料の工場見学へ行ってきました。梅雨の時期で天候が心配でしたが、3日間とも暑さを感じるほどの快晴でした。  
明石市まで片道約1時間半…普段は走る機会のない道も通ります。緑あふれる景色をゆっくり鑑賞される方、「昔よく通っていた」と思い出話に花を咲かせる方、クイズやしりとりを楽しまれる方など、それぞれ目的地までの道のりを楽しまれました。  
明石に着いたところで、まずは工場見学の前に腹ごしらえです。皆さん社会見学での食事は重要ポイントで「今回は何食べるの?」と事前のメニュー選びにも頭を悩ませ、楽しみにされていました。今回は「焼肉籠屋八兵衛」さんにおじゃまして、ステーキ・ハンバーグ・地鶏重…それぞれのランチを食べさせていただきました。どのメニューもボリュームたっぷりです。皆さん満足な表情を浮かべていました。



いよいよ次は工場見学です。今回おじゃましたアサヒ飲料明石工場では「ミツ矢サイダー」「十六茶」などのペットボトル製品や缶コーヒーが製造されています。缶の製造ラインを見学し、コーヒー豆やハト麦に触れてみたり、ガイドの方からのクイズを真剣に考えたり、興味深そうに見学をされていました。最後はお土産コーナーで自分や家族へのお土産を選ばれたり、写真を撮るとモニターに顔がシユワシユワの泡になって映るコーナーで盛り上がりがありました。ご協力いただいた施設の皆さま、本当にありがとうございました。帰りのバスでは、早速次回の社会見学の話題がでていました。皆さん秋も楽しみにしていただいているようです。

第2工房「羅針盤」 林



# いきいき上野フェスティバル

今年もいきいき上野フェスティバルにお誘いいただき5月20・21日の2日間参加してきました。天気は快晴！そして販売する場所も主催されている方のご厚意で、昨年よりも広いスペースを用意していただきました。たくさんの方が足を運んでくださり、「この後すぐに食べるね。」「お土産に持って帰るよ。」「昨年食べて美味しかったから今年も買うよ。」など嬉しい言葉を掛けていただきましたながら楽しく販売しました。

このような、地域の方に「羅針盤」を知っていただける機会をいただけることを本当に嬉しく感じています。そして、もっとたくさんの方にも「羅針盤」を知ってほしいと思うので、これからのイベントに向けて作戦会議をしています！

工房「羅針盤」 小林



# キャンドルたいけん教室

千里キャンドルロードさんにご協力いただき、キャンドルたいけん教室を、昨年のイベント展示会も開催中の千里ニュータウンプラザでおこないました。(阪急 南千里駅)

親子連れや吹田市の職員さんを含め、16名の参加でした。FM千里のDJさんも取材にこられ、取り組みの紹介を番組内で取り上げていただきました。色とりどりのブロック状のキャンドルをグラデーションになるよう紙コップに入れ、固めて冷やすとやさしい色合いのキャンドルができ上がります。利用者の方々も緊張しながらもコツや手順をやさしくレクチャーしておられ、いい経験をさせていただきました。

今年度は千里中央公園で開催予定の千里キャンドルロードへ参加し、昨年の完売を超える売り上げを目標に製品づくりの力を注いでいます。

工房「羅針盤」 荒内



ご協力ありがとうございました



# 工

in 万博



いつもお世話になっている雑貨スマイルさんから「ロハスで布ぞうりをたくさん置いたら可愛いし売れると思うよ」とのお話があり、今回初めて雑貨スマイルさんのブースで出展させていただきましたことになりました。ロハスのお客様が好みそうな色合いなど打ち合わせをおこない作製もスムーズに進みました。当日は72足の色とりどりの布ぞうりを店頭に並べることができました。みなさん思い思いの手作り商品が並び、羅針盤の布ぞうりを目玉商品として一番目立つ場所に置いてくださいました。様々な年齢層のお客様から「懐かしい」「可愛い」との声が飛びかい、家族でまとめ買いをされる方も。炎天下にもかかわらずたくさんのお客様に来店していただくことができました。お越しいただいた皆さま、出展にご協力いただいた雑貨スマイルさま、ありがとうございました。

第2工房「羅針盤」原

# LOHAS FESTA



ベビーベッドを使用したディスプレイ

# 自主製品紹介



羅針盤  
GLASS ART

## すいか グラス

すいかの  
手描きイラストを  
彫りこみました。

1個 ¥500-

お問い合わせは 06-6152-4770 工房「羅針盤」までお願いいたします。

## 暑い夏、ついつい冷たい物を食べてしまいがちです。

暑い夏、ついつい冷たい物を食べてしまいがちです。ラーメンよりも冷麺、温かいうどんよりザルうどん、熱燗より冷酒、その他にもスイカやかき氷など、思い浮かべるだけで幸せだ。しかし、冷たいものを食べ過ぎてお腹をこわした経験はないだろうか。私にはない。とにかく暑い夏を乗り切るため、食べ物はもちろん温かい飲み物も許さない。よく昔から暑い時こそ熱いお茶を飲みなさいと言われるが、意味が解らん▼しかし、そんな私も中学生までは胃腸が弱く、授業中でも腹痛が襲い、よくトイレに駆け込んでいた。ところが高校の柔道部に入っただときから体調が改善した。もちろん自慢ではないが、私は高校3年間という僅かな期間で何と二段にまで昇格するという偉業を成し遂げたわけだが(得意技は体重を利用した抑え込み。「卑怯者」という声もあったが気のせいだろう)、最初は雑用から始まった。特に夏でも分厚い木綿の柔道着を着て練習に励むので当然水分補給は欠かせないが、我が柔道部の伝統として、はちみつとレモンと水を混ぜた特製の飲み物以外摂取してはいけなかった。そしてそれを作るのが下級生の役割。美味しく作らないと上級生に怒られるので大変だった。顧問の先生曰く、「これさえ飲んでいれば必ず丈夫な体になる」▼あれから30余年、不思議なことにお腹をこわすことがなくなった。作り方はもう覚えていないが、塩を入れるのだけは禁止だった。ただでさえ塩分過剰な食べ物に社会にあふれている中、これ以上塩を摂ると将来必ず病気になるということだった。しかし、美味しさを追求するあまり、みんなに隠れてせっせと塩を加え続けていた私は、今や立派に生活習慣病と闘っている。(山)