

航海日誌



高次脳機能障害・中途障害の方たちの 生きがいづくりの場、社会参加の場



工房「羅針盤」

〒560-0052 豊中市春日町 3-1-41

TEL :06 (6152) 4770

FAX :06 (6152) 4771

E-mail :rasinban@ceres.ocn.ne.jp

URL :http://koubou-rashinban.com

第2工房「羅針盤」

〒561-0808 豊中市原田元町 2-25-21

TEL :06 (4865) 5525

FAX :06 (4865) 5526

E-mail :rasinban1@vanilla.ocn.ne.jp

URL :http://koubou-rashinban.com

野畑小学校 職場実習



3月17・21・22日の3日間で近隣の野畑小学校から3・4年生が実習に来られました。元気な声で「おはようございます。よろしくお願いします。」の挨拶から始まり、前半は1階と2階で2班に分かれ見学を開始され、利用者の作業を興味深々になって見学されていました。

私は主に1階を案内していましたが、質問も多く「この作業は難しいですか?」「このケーキはどこに行ったら買えるんですか?」など利用者の方とも楽しそうに質問や会話をされていました。

後半は、外に集合し施設長より羅針盤の成り立ちや障害の事について話がありました。その後たくさんの子供たちからの質問があり、「職員さんは利用者さんのどのようなサポートをしているんですか?」や「現状の利用者さんのお給料は?」など、作業所のことや中途障害者の事を知っていただける貴重な機会となりました。

今後もこのような機会を通じて地域とのつながりを大切にし、障害者の人権を考えていただけるよう、取り組んでいきたいと思えます。

工房「羅針盤」 大神

高次脳機能障害の方のためのグループホーム設立にご協力いただき、ありがとうございました。

お花見

2017 春



「まだ五分咲きやなあ」「花見は来週くらいになるかなあ」。今年は例年より遅めの開花となり、作業所内では3月末から「花見が待ち遠しい」との声が聞かれました。4月に入り、ようやく桜が満開に。心待ちにしていた利用者の皆さんでお花見に出かけました。

車で5分の近場ですが、豊島温水プールの隣に桜がきれいな広場があります。トイレも完備でバリアフリー付き。公園を囲む形で桜が咲いており、到着するとすでにお花見をされている方が沢山おられました。早速、桜がきれいに見えるところにブルーシートを敷いてお茶を飲みました。お花見の過ごし方は様々で、桜を近くで見て写真を撮る方や、「ロンドンと横になり「気持ちええわぁ」とうたた寝する方も。公園に面した川沿いには枝垂桜があり、散歩しながら鑑賞しました。

あっという間に桜は散ってしまい少し寂しい感じもしましたが、来年の桜を楽しみに今年度もがんばろうと思います。

第2工房「羅針盤」

天野



麻雀ブーム到来!

「ボン!」「リーチ!」「ツモ!」と羅針盤のお昼休みは活発な声飛びかっています。皆さんは麻雀をされたことはありませんでしょうか。

麻雀は脳のトレーニングにも良いという効果が認められています。手先を動かす、自分の手を作る、相手の手を読むなど、常に頭を動かす必要があります。思考や創造性を司る前頭葉を活性化することにつながります。

一番は交流の機会になっていることで、「良い手が入った顔をされますよ!」「さすがしぶい打ち筋ですねー」と1階と2階のフロア間を越えて和気あいあいと楽しまれています。

少しでも興味を持ってくださった皆さん、今日から麻雀を始めてはいかがでしょうか?

工房「羅針盤」 黒川



初心者(職員)にもやさしくご指導☆

新規内職業者

エニー様



2月の中旬に新しい内職業者様からお仕事をいただけることになりました。尼崎にある「エニー」という業者様です。この「エニー」さんは皆さんの身近にある商品の作業に携わっているのです。

「新しい仕事」ということで普段は内職の受け取りに行かない方も、今回は一緒に行ってみました。最初にいただいたのは、薬局の買い物袋にフミリーレストランのクーポン券を入れるという作業でした。片側麻痺の方であっても取り組める作業で、ほとんどの方が携わることができました。また、作業をしながら「ファミレスはどこが好きか?」と楽しく会話しながら進めることができました。

その後もスケジュール帳にビニールカバーをかける作業や、某レンタルビデオ店のDVDのシールを剥がす作業など、シンプルかつ種類豊富な作業で、利用者の方からも「飽きが来ず良い」と評判です。

作業は年間を通してたくさんあり、量も調節可能ということで2月の閑散期にぴったりでした。作業が途切れたり、マンネリ化しないよう、今後も他の内職業者と調整しながら、仕事を請けていきたいと思えます。

工房「羅針盤」 三成

誕生日会

音楽療法
野の花さん

春の暖かな日差しの中、第2工房「羅針盤」では、毎月恒例の誕生日会を開催しました。有志が集まり、誕生日の方に向けて、歌やなどなぞといった出し物をプレゼントします。今回初めて出し物をされる方もいらっしゃり、準備してきた問題を緊張しながら出題されました。今日はその中から、一つ皆さんにも出題です。

「豚が離婚する時に食べるものってなんだ?」「さあ、皆さんも考えてくださいね。(答えは最後に...)」

後半からは、ご近所で音楽療法をされている野の花さんが、ゲストとして来てくださいました。キーボード・アコーディオン・ハンドベル・マラカスが並び、30分間のコンサートがスタートです。

最初はこの季節にピッタリな「さくら」を何名かの利用者さんとハンドベルを使って演奏します。タイミングを合わせるのは難しそうでしたが、無事に演奏完了です。その後は、時代によって流行してきた様々な「桜」を演奏してくださいました。その年代毎の歌を懐かしそうに聞

きながら、口ずかされる方もおられます。

楽しい時間はあっという間にすぎるといので、最後の曲になりました。×の1曲は「情熱大陸」。皆さんも一度は聴かれたことがあると思います。会場全員に各種マラカスが配られ、音楽に合わせてながら力の限りマラカスを振ります。普段は真面目な顔や寡黙な表情で仕事に打ち込まれている皆さんも、少し恥ずかしそうにされながら、笑顔でマラカスを振ってくださいました。今後素敵な笑顔が見られるように、誕生日会を企画していきます。

第2工房「羅針盤」池川



～情熱大陸の音楽に合わせてマラカス演奏～

答え...とんがりコーン

職員紹介

岡本結衣

昨年の4月より第2工房「羅針盤」で働かせて頂いております。大学では障害福祉に関することを学んできました。社会に出て2年目のため、皆様と関わる中で勉強させていただきました。まだまだ未熟な点も多々ございますが、少しでも成長できるように頑張っていきたいと思っております。これからもよろしくお願い致します。

青木弘美

昨年4月より第2工房「羅針盤」で非常勤スタッフとして働いております。福祉の仕事は初めてでわからないことばかりでしたが、利用者の皆様にはとても優しくしていただき、一緒にお仕事することで私自身、元気をいただいています。早く先輩方に追いつけるよう日々勉強していきたいと思っております。これからも宜しくお願い致します。

岡田祐加

皆さま、こんにちは。第2工房「羅針盤」に勤め始めて一年が経とうとしています。以前働いておりましたデイケアとは全く異なる環境で不安もありましたが、仕事にも慣れ、楽しく業務しております。D-Yや手芸などの物づくりが大好きです。まだまだ不慣れな部分もあるかと思いますが、よろしくお願致します。

自主製品紹介

new

色とりどりのピアス♪

ゆれる動きがとても可愛いです!



※着用イメージ



夏らしいさわやかなカラーをはじめ、様々な色合いをご用意してます

tassel pierce

タッセルピアス

¥500

お問い合わせは 06-4865-5525 第2工房「羅針盤」までお願いいたします。



ロジカルな思考

いつも作業所とは全然関係のない記事を書いているので、今回は大阪府内の中途障害者作業所事情をお届けします。そもそも中途障害者の方たちの活動は昔から東京を中心に活発に展開されていたので、大阪での作業所づくりの際は深夜バスに乗り込み、東京の実践を勉強しに行ったものだ。当時新人職員だった私は、成熟された東京の取り組みに大きな刺激を受け、質問ばかりしていた。しかし、そんな私の好奇心に対し、東京側の「何だ、そんなことも知らんのか」というような上から目線がちょっと癪に障ったが、大変勉強になった(一応感謝しておく)▼さて私の知る限り、現在府内には5つの地域に中途障害者の方たちの作業所がある。東京ほどではないが、その歴史は長く、中でも府内の老舗格である麦の会作業所は、古すぎてもう何処で何をしているのかよくわからないほどだ(悪口ではない)。実は23年前、私が初めて就職した作業所であり、青春時代の1ページでもある▼2番手は吹田市内にある工房ヒューマンで今年設立20周年を迎える。当時の作業所としては珍しく、カタカナ表記の名称で、更に何とか作業所ではなく「工房」と名乗り、モノづくりの匠を思わせる斬新さに驚いた。その1年後、3番手として隣の豊中市内に工房『羅針盤』が設立されたわけだが、ヒューマンの真似をして工房と名付けたのではない。ただ、なんとなく目に入っただけだ(怒らないで)。その他にも箕面市、大阪市にも作業所があるが、紙面の関係上、割愛する。尚、この記事に関する関係各位の苦情は一切受け付けないので悪しからず。さて、来年は工房『羅針盤』の設立20周年。節目の年。『羅針盤』の歴史を振り返る(中)。