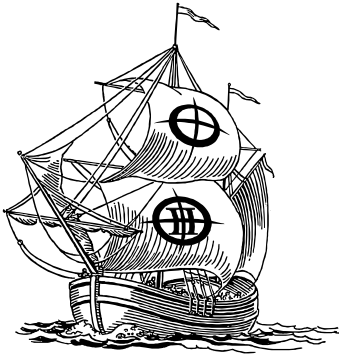


航海日誌



高次脳機能障害・中途障害の方たちの 生きがいつくりの場、社会参加の場

工房「羅針盤」

〒560-0052 豊中市春日町3-1-41
TEL :06 (6152) 4770
FAX :06 (6152) 4771
E-mail :rasinban@ceres.ocn.ne.jp
URL :http://koubou-rashinban.com

第2工房「羅針盤」

〒561-0808 豊中市原田元町2-25-21
TEL :06 (4865) 5525
FAX :06 (4865) 5526
E-mail :rasinban1@vanilla.ocn.ne.jp
URL :http://koubou-rashinban.com

お正月に届かず、申し訳ありません。

平素より、「羅針盤」の運営ならびに諸活動に対し、「ご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。」

さて昨年は、大阪府より医療費助成の見直しとして福祉四医療（子ども・障害・高齢・ひとり親）に対す負担増の提案がなされ、また国レベルでは、昨年度、一部の人のための介護保険の利用料が1割から2割へと負担増になったにもかかわらず、平成30年度に向けて更に3割へと変更するなど、「地域包括ケアシステム」の名のもと、医療・介護の負担増が次々と検討されています。相次ぐ制度の変更により、わずかな年金で暮らしている高齢者や、現場で働くケアマネージャー、そして職員も振り回されています。

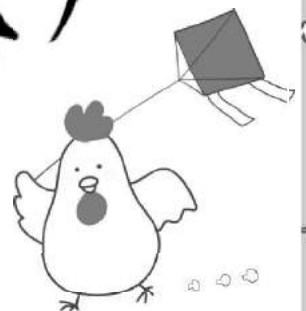
私たちは、障害があってもなくても、子どもも大人も高齢者も、全ての人たちが安心した生活が送れるよう、地域福祉の充実を目指し、全力で取り組んでまいりますので、本年もご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

まずは年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

工房「羅針盤」

山河 正裕

あ
り
ご
ま
い
り
ま
す



本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



秋の社会見学



すっかり冬の装いですが、11月に秋の恒例、社会見学へ行ってきました。今回は、昨年4月にリニューアルオープンした京都鉄道博物館です。以前あった梅小路蒸気機関車館に行ったことのある方が多く「新しくなったところをこの目で見てみたい!」との声で決定しました。館内に着くと、「うわー! カッコいい!」と歓声が上がります、社会見学担当者としては気持ち良い瞬間でした。大迫力の車体に皆さん圧倒されながらも「撮り鉄」さんなりに写真を撮られる方が多かったです。普段ここまで近くで見ることができない車体に、心躍らせる姿が印象的でした。

80分の1スケールの鉄道模型が走っている姿が見られるジオラマ鑑賞は新幹線、JRはもちろん阪急電車も走っていました。馴染みのある電車で注目している、今度はトワイライトエクスプレスが走り出しますがの人气で大いに盛り上がりました。

さて、盛り上がりとお腹も減るも

ので、お楽しみのお食タイムです。事前アンケートでは肉、肉、そしてまた肉...と多数の声をいただいたのでハンバーグとサイコロステーキでした。毎日の昼食ではなかなか食べる機会がないとの意見を頂き、決めたメニューだっただけに、いつも残されている方が全て食べているのを見た時は、驚きと感動がありました。

ボランティアの方の協力もあり、当日は天気が危ぶまりましたが、皆さんの思いが雲をはねのけて爽やかな秋晴れとなりました。数少ない全体での外出ですが、今後も楽しい企画を提案していきたいと思えます。

工房「羅針盤」 三成



もちつき大会 2016



真っ白い蒸気と青空の中、威勢のよい掛け声が響き渡りました。毎年恒例のもちつき大会の開催です。皆さんマスク越しでも気合が伝わるほど、セイロから上がる湯気を見ながら、今か今かと待たれています。さあ、いよいよ蒸しあがってスタートです。もち米をセイロから臼に入れ、杵を持った3人組がそれをこねていきます。この時に、いかにもち米を潰せるので、餅の味が変わってくるのでこの工程は重要です。もちを丸める班も固唾を飲んで見守る中、無事にこねる工程は終了し、ここからもちつき大会本番です。

「ヨイショ!ヨイショ!」の掛け声と、杵をつく気持のよい音が原田元町に響き渡ります。もち米が、次第に綺麗な球状となっていく、もちを丸める班へと渡ります。時折「つぶ残ってるでー」と厳しい声が飛びながらも、続々ともちができました。

丸められたもちを見て、地域の丸い輪の中で仕事ができていることに新たに感謝いたします、

第2工房「羅針盤」 池川





野球交流会

12月4日に恒例となっている豊中市社会福祉協議会との共催で野球交流会が開催されました。天候の心配がありましたが、太陽も顔をのぞかせ寒さも和らいだ気候での交流会となりました。

今回の対戦相手も「ビーのビーの」さんです。相手の猛攻で8点を追いつ試合となりましたが、羅針盤チームは諦めていませんでした。最終回裏の攻撃、ランニングホームランで1点を返すことに成功！チームの士気も一気になりました。逆転は出来ませんでした。大きな声であいさつを交わし、皆で昼食を食べ、最後まで野球交流会を楽しみました。

皆さんのプレイを応援して、私もたまには体を動かしたいなと思った1日でした。次回は絶対勝ちましょう！



工房「羅針盤」 小林 涼子



桜井谷

文化祭



工房「羅針盤」近くの桜井谷小学校でこのなわれたバザーということもあり、販売開始から地域の多くの方が来られ、にぎわいを見せていました。

毎年お気に入りの商品を目当てに来られる方や、新商品を見て「色んな物を作っているんだねー」と興味津々になっている方など、たくさんの方に見ていただき嬉しい気持ちでいっぱいになりました。「これはどうやって作っているの?」「どれくらいの時間や工程があるんですか?」などお客さんから話し掛けていただくことが多く、日ごろ利用者さんが一つひとつ丁寧に作業している様子を思い浮かべながら、いろいろな方と会話をして自分自身も楽しい一日となりました。

この日の売り上げは3万3千4百円になりました。ラシドやフレットケーキ、羅針盤の看板商品は例年よりも多めに持っていきましたが完売しました。冬にむけてオリジナルのマグカップも多くの人に買っていただき嬉しかったです。気が早いですが来年の開催を待ちどおしく思います。

第2工房「羅針盤」 渡邊

小曾根

文化祭



11月6日に小曾根小学校で開催された小曾根文化祭に参加させていただきました。

羅針盤は初めての参加となりましたが、「羅針盤知っているよ」と声をかけて下さる方もいらっやいました。会場には、小学生の絵や地域の方々の写真・手芸作品の展示もされていて地域の方の交流の場となりました。

小学校での開催ということもあり、こどもたちでにぎわい、お母さんへのプレゼントにと商品を買ってくれたり、揃いのミサンガやヘアゴムを「どれにする?」と友達同士で選び楽しんでる姿を見られるのも、バザーならではの感じました。

商品を手にとって、羅針盤に興味を持って下さる方もいて、地域の皆様にもっと知っていただけるよう努めていくとともに、地域の方々とのつながりを深めていきたいと思えます。

第2工房「羅針盤」 岡本

☆千里キャンドルロードご報告☆



販売準備の様子



シンボルキャンドル(高さ50cm)

皆さまより応援していた
 だいたイベントが昨年十一月五日(土)無事終わりました。公園内に彩られた9万個のキャンドルで素敵な夜を演出しました！

ステージ上で灯された虹色のシンボルキャンドルは大好評で、来年度以降も灯し続けることになりました！

計画から製作まで約2か月を要しましたが、完成したシンボルキャンドルを見て、ホッと笑顔がこぼれました。前日の準備や当日の設営などもお手伝いし、地域民の方からも暖かい声をかけてくださりました。

来年の参加に向けて班内で話し合いを重ね、イベントの成功に尽力していきたいと思えます。

工房「羅針盤」荒内

船長の手紙

昨年も色々なことがありましたが、何と云っても「痛風」になったことが一番の不覚でした。でも別に驚くことではない。現在、高血圧の治療のため定期的に通院しているが、その度に主治医から「食生活を改善しないと、もうすぐ痛風になる」と宣告されていた。多分、2年ほど前から言われていたような気がする。だから急に足が痛くなっても準備は万端。幸いにも発症する2日前から痛風予防の薬を処方してもらっていたので、痛みも浅く、その後も特に支障はない。でも少しはいたわってほしい。尚、同じ準備をするなら生活習慣を変えるべきだとの声も聞こえたが、たぶん気のせいだろう▼さて、私は今年で遂に50歳になる。節目の年にふさわしく、これまでできなかったことにも果敢に挑戦していこうと考えているが、とりあえず近所にオープンした焼肉バイキングへ行つて、50歳以上は安くなるシルバー割引を活用し、お腹いっぱい焼肉を食べようと思っている。しかし、そんなことをしたら、また新たな病気を抱えることになるかもしれないので、ついでに体力づくりもしよう。仕事をすることも体が資本である▼前にも紹介したが、私は水泳が得意である。最近は休日に温水プールに通って泳いだり、水中歩行をしたりしている。みんなは気づかないようだが、膨大なカロリーを消費しているはずだ。なかなかできることではない。しかし、市営プールは1人2時間までしか利用できない。私はもっともっと運動をしたいのだが、豊中市が決めたルールだから仕方がないじゃないか。決して何だかんだ理由をつけて楽をしているのではない。今年もよろしく。(山)